



FORMA Y BIENESTAR NATURAL



CATÁLOGO PRODUCTOS ENERO 2019

33 moulin de Gonin, 33540 Gornac – Francia
☎ : +33 556 619 105 📧 : www.nature-partage.com

*El acceso al bienestar es una
responsabilidad individual*



*Nature & Partage le ayuda a
asumirlo plenamente!*

Pionero en Francia

Nature & Partage empezó la importación de psyllium rubio en Francia en 2007. La relación de confianza tejida desde 10 años con nuestro productor y asociado Indio nos permite ofrecerle un agama de psyllium complete, de la bolsita de 150g al saco de 1kg. Complementamos nuestra oferta con un paquete de psyllium en polvo fino, un chocolate artesanal al psyllium y psyllium en cápsulas.

Una oferta ampliada

Varios productos seleccionados con exigencia enriquecen el catálogo:




- Los complementos alimenticios: chlorella, acerola, macacerola, hierba de trigo, espirulina, moringa, L-glutamina, aloe arborescens, curcumina, ashwagandha...
- Los esenciales: sulfato de magnesio, cloruro de magnesio, ácido málico, bicarbonato...
- Las herramientas Colon-net para la higiene intestinal,
- Unagama de ingredientes : xilitol, semillas de chía, semillas para germinar, harina de chufa...y herramientas para una cocina sana,
- La librería ...

Un equipo a su servicio

Nature & Partage cuenta con 11 empleados animados con la misma voluntad: elaborar la mejor oferta que sea para permitirle cuidar su salud, lo más naturalmente posible!



Nuestros compromisos

-  Calidad y coherencia de la gama
-  Selección rigurosa de los productos
-  Escucha y reactividad del servicio al cliente

Buscamos continuamente colaboraciones directas con fabricantes y productores locales. Le proponemos 80 productos que incluyen novedades cuidadosamente seleccionadas.

Nature & Partage trabaja también con el Instituto y Servicios de ayuda gracias al trabajo “Les Massiots” (Mongauzy/Francia) porque, para nosotros, la función productiva no puede estar separada de una dimensión social.



• Síguenos en nuestra página Facebook Psyllium España

• Descubra nuestra gama complete en www.nature-partage.com

• Contáctenos por teléfono al +33 556 619 105
o por mail : contacto@naturepartage.fr

Etiquetas ecológicas y garantías



Productos compuestos con un mínimo de 95% de ingredientes de producción orgánica



Empresa controlada y certificada por Ecocert.



Producto sin ingrediente de origen animal y sin gluten



Seguridad de sus pagos gracias al proceso 3D Secure desplegado bajo las denominaciones comerciales Verified By Visa et MasterCard SecureCode.



Nature & Partage participa financieramente en la recogida, clasificación y reciclaje de envases.

SUMARIO

Psyllium

Psyllium p5

Complementos alimenticios

Psyllium en cápsulas p 6
Hierba de trigo p 6
Chlorella p 7
Ashwagandha p 7
Espirulina / L-Glutamina p 8
MacaceroLa p 9
AcerolaMaxi p 9
Aloe arborescens/Moringa p 10
Curcumina/ Malato de magnesio p 11
Citrato de magnesio/ L-Omitina p 12

Détox/ Bienestar

Libro la limpieza hepática p 13
Ácido málico p 13
Sulfato de magnesio p 14
Bicarbonato de sodio p 14
Cloruro de magnesio p 14

Alimentación y cocina

Psyllium polvo extra fino p 15
Chocolate O'Psyllium p 15
Xilitol p 16
Chocolates artesanales p 16
Semillas de chía p 17
Harina de chufa p 18
Chocolate O'chufa p 18
ChufaMix p 19
Chufa entera p 19
Aloevera p 20
Semillas para germinar p 21
Extractor de jugo Jazz Max p 22
Germinador Easy Sprout p 22

Higiene y herramientas de salud

Tabla Colon-Net p 23
Taburete FísioTab p 23
Irrigador intestinal p 24
Pera de goma p 24
Bolsa de agua caliente p 24
Plata coloidal p 25
Filtro de agua Viv'Eau p 25
Limpiador lingual p 26
Esponjas Konjac p 26
Lota p 26

Infusiones

Depurativa para el hígado p 27
Depurativa para los riñones p 27
Lapacho p 28
Dulce sueño p 28
Confort urinario p 28
Eliminación p 28
Articulaciones p 28
Confort ORL p 28
Piernas ligeras p 28
Confort intestinal p 28
Détox p 28
Digestión p 28

Librairía

Chía, lino y psyllium p 29
Leches vegetales caseras p 29
Contacto p 30

Psyllium rubio orgánico

(Ispaghul)

El amigo del colon

Llamado también Ispaghul, el psyllium rubio se conoce desde hace siglos por sus maravillosas propiedades reguladoras.



Su tegumento (cascara de la semilla) es excepcionalmente rico en mucilago, fibra que infla en contacto con el agua y se transforma en una masa suave y gelatinosa. Recomendada por la OMS, el psyllium facilita el tránsito y contribuye a aliviar el estreñimiento, regulando el contenido de agua en las heces. Contribuye también a normalizar el nivel de colesterol.



A diferencia de otros laxantes, el psyllium no irrita la mucosa. No lo asimila el cuerpo y se puede tomar de manera prolongada. Tomado antes de la comida, da una ligera sensación de saciedad. Es un precioso aliado en el marco de una dieta equilibrada.

**Próximamente disponible:
Psyllium orgánico en bolsita de dosis única**

Ingredientes: 100% polvo de tegumento de psyllium rubio (*Plantago ovata* Forssk) certificado orgánico, cultivado en India, en el corazón de una región agrícola remota de los centros urbanos e industriales.

Envase:

- Psyllium orgánico 150 g **Código: A08**
- Psyllium orgánico 300 g **Código: A01**
- Psyllium orgánico 1 kg **Código: A24**
- Psyllium natural 300 g **Código: A03**

Consejos de utilización: empezar con una cucharadita al día, mezclado en sustancias líquidas o acuosas (agua, zumo, sopa, compota, potaje, infusión, ...). Beber inmediatamente e ingerir a continuación un vaso de agua. Empezar con pequeñas dosis y aumentar hasta encontrar su dosis óptima (hasta 4 cucharadas al día).

Psyllium orgánico en cápsulas

NUEVO!



El psyllium mantiene la buena salud intestinal, regula el tránsito y la digestión y contribuye a normalizar los niveles de colesterol. En cápsulas, permite una mayor facilidad de uso.

Ingredientes : polvo de tegumento de psyllium rubio (Plantago ovata Forssk), talco, sílice.

Envase: 120 cápsulas de 500 mg.

Precaución al uso : no superar la dosis diaria recomendada – No recomendado para menores de 12 años o en caso de medicación concomitante - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable.

Consejos de utilización: tomar 2 a 3 cápsulas al día con un vaso de agua, en 2 tomados, antes de la comida.

Código: A27

Hierba de trigo orgánica Alto contenido en nutrientes

Mezclada con agua, constituye una de las fuentes más ricas en vitaminas A, B, C, E. Contiene clorofila y minerales (calcio, magnesio, fósforo, potasio, hierro). El polvo de hierba de trigo complementará sus aportes diarios de micronutrientes, a veces deficitarios en nuestra alimentación cotidiana. Nuestra hierba de trigo se cultiva orgánicamente en Nueva Zelanda. Dentro de las 6 horas de la cosecha, la hierba de trigo está deshidratada a temperatura ambiente y pulverizada en partículas finas de 50 micras.



Ingrediente: 100% hierba de trigo (Triticum aestivum) en polvo certificada orgánica.

Envase: paquete de 150 g

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada – mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable.

Consejos de utilización: tomar 1 cucharadita (3g) de hierba de trigo en un vaso de agua tibia por la mañana en ayunas, 30 minutos antes de desayunar. Empezar con media cucharadita para que se acostumbre el cuerpo.

Código: C01

CHLORELLA orgánica

Aporte de proteínas y vitamina B12



La chlorella es una microalga muy interesante por su aporte de nutrientes esenciales y variados. Es uno de los 10 alimentos más ricos en proteínas. Contiene clorofila que tiene un papel poderoso en la oxigenación del cuerpo y ácidos grasos esenciales poliinsaturados tipo omega-3. Es una de las plantas más ricas en vitamina B12.

Ingredientes: 100% polvo de chlorella orgánica, sin excipiente o agente de compresión.

Envase: 300 comprimidos de 500 mg.

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada – no recomendado para menores de 3 años - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable.

Consejos de utilización: tomar 2 comprimidos al día.

Código: C45

ASHWAGANDHA orgánica

Equilibrio ayurvédico



Llamado ginseng indio, el ashwagandha es una planta importante en la tradición ayurvédica. Su nombre significa “fuerza de caballo” en sánscrito: fue utilizado para aumentar la energía física y mental. Es muy interesante por su contenido en witanóidos. Es una planta adaptogénica. Actúa de forma global y maximiza las capacidades del cuerpo a resistir al estrés.

Ingredientes: 100% polvo de ashwagandha orgánica (Withania somnifera).

Envase: Paquete de 150 g.

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable. Consultar a su médico en caso de tratamiento con antidepresivos químicos.

Consejos de utilización: tomar 1 cucharadita (5g) al día, en un vaso de agua o jugo.

Código: C31

Forma y bienestar natural

ESPIRULINA orgánica

Concentrado de energía

Rica en hierro, contiene todos los ingredientes necesarios para mantenerse en forma: proteínas, vitaminas, sales minerales, glúcidos, oligoelementos y ácidos grasos esenciales. Demostró sus beneficios frente a la malnutrición infantil en varios países, como Madagascar, donde se prescribe espirulina a niños que no comen suficiente carne. Verdadero concentrado de energía, la espirulina completa idealmente la alimentación de los deportistas y vegetarianos.



Ingrediente: 100% polvo de espirulina ecológica (*Arthrospira platensis*)

Envase: 300 comprimidos de 500 mg.

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable.

Consejos de utilización: tomar 3 a 10 comprimidos a lo largo del día.

Código: C11

Descubra nuestro chocolate Spirul'in, página 16.

L-GLUTAMINA



La glutamina es el aminoácido más abundante en la sangre y los músculos. Interviene en la síntesis de proteínas, la protección del sistema inmunológico, el mantenimiento de la integridad de la pared intestinal y el equilibrio ácido básico del cuerpo.

Ingrediente: L-Glutamina.

Envase: 60 cápsulas de 500 mg.

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable - desaconsejado en caso de embarazo o lactancia.

Consejos de utilización: tomar 1 cápsula al día.

Código: C40

Forma y bienestar natural

MACACEROLA orgánica

Un dueto contra el cansancio



Una innovación basada en la sinergia entre el efecto inmediato de la vitamina C natural de la acerola y el efecto a largo plazo del polvo de maca. Este complemento alimenticio es un dueto natural contra el cansancio para favorecer la vitalidad y mantener de forma eficaz las actividades físicas y mentales sostenidas.

Ingredientes: 236 mg de acerola orgánica (con 17% de vitamina C), 236 mg de polvo maca orgánica, 205 mg de azúcar de caña orgánico, carbonato de magnesio, aroma frutas rojas orgánicas, sílice, aceite de girasol orgánico.

Envase: 60 comprimidos de 760 mg.

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable.

Consejos de utilización: tomar 2 comprimidos al día.

Código: C44

ACEROLA MAXI

Con 25% de vitamina C



De todas las vitaminas, la vitamina C es la que el cuerpo más necesita porque contribuye a reducir el cansancio y ayuda al buen funcionamiento del sistema inmunitario.

Prefiera la vitamina C natural contenida en la acerola, más reconocida y mejor asimilada que la vitamina C sintética.

Ingredientes: 28% de acerola (con 25% de vitamina C), dextrosa 52,8%, xilitol 9,6%, moras en polvo 3,8%, fosfato de calcio 2,3%, estearato de magnesio 2%, sílice 1%, aroma frutas rojas 0,7%.

Envase: 150 comprimidos de 2,6 g.

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada – no recomendado para menores de 3 años - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable.

Consejos de utilización: masticar o chupar 1/2 comprimido al día, cada mañana después del desayuno. 1 comprimido aporta 200% de los aportes diarios recomendados.

Código: C43

ALOE ARBORESCENS orgánico

Los jugos artesanales, orgánicos y sin conservante, están preparados con hojas enteras de Aloe arborescens orgánico de al menos 5 años.



• Aloe arborescens con miel

Un jugo certificado 100% orgánico de aloe arborescens y miel, formulado según la receta del Padre Romano Zago.

Ingredientes: hojas frescas orgánicas de Aloe arborescens 45%, miel* 47,6%, jugo de limón* 5,8%, alcohol 1,6%

*de la agricultura orgánica

Código: E03

• Aloe arborescens con sirope de agave

Jugo certificado 100% orgánico y sin alcohol de aloe arborescens y sirope de agave cuyo índice glucémico es solamente de 20.

Ingredientes: hojas frescas orgánicas de Aloe arborescens 47,20%, sirope de agave* 39%, jugo de limón* 13%, aceite esencial de naranja dulce* 8%

* De la agricultura orgánica

Código: E04

Envase: frasco de 500 ml (embalaje opaco = preservación complete del jugo).

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable.

Consejos de utilización: 10 a 20 ml (1 a 2 cucharadas) 3 veces al día, ½ hora antes de la comida

MORINGA orgánica



El árbol milagroso

Sus hojas son una fuente de proteínas y concentran los 9 aminoácidos esenciales, vitaminas (E, B6, B2), magnesio y hierro.

Las propiedades nutricionales de sus hojas están reconocidas en las tradiciones ayurvédicas y por la OMS. Puede añadir el polvo de moringa a sus batidos, sopas o jugos.

Ingrediente: 100% polvo de hojas de moringa (Moringa oleífera) orgánica.

Envase: paquete de 150 g

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable.

Consejos de utilización: Diluir 1 a 2 cucharaditas (3g cada una) de polvo de moringa en un vaso de agua o jugo. O espolvorear sobre los platos.

Código: C02

CURCUMINA



Extracto de raíz de cúrcuma con 95% de contenido de curcumina

La raíz de cúrcuma, también conocida como el “Azafrán de la India” está reconocida en las tradiciones chinas y ayurvédicas por sus propiedades como estimulante digestivo y protector del hígado. La piperina de la pimienta negra permite optimizar las propiedades de la raíz de la cúrcuma. En la tradición india, se asocia pimiento a varias especias, de las cuales la cúrcuma.

Ingredientes: 46% extracto seco de raíces de Cúrcuma longa con 95% de contenido, 34% celulosa micro cristalina, 17% carbonato de calcio, 2% estearato de magnesio, 0,9% pimienta (Piper nigrum) con 95% de piperina.

Envase: 60 comprimidos de 757 mg.

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable – consultar a un médico en caso de toma concomitante de anticoagulantes.

Consejos de utilización: tomar 2 comprimidos diario con un vaso de agua, durante la comida.

Código: C37

MALATO DE MAGNESIO



Apoya el sistema nervioso

El magnesio es indispensable para más de 300 reacciones enzimáticas en el cuerpo. Contribuye a reducir la fatiga y participa al buen funcionamiento del sistema nervioso. Debido a la evolución de nuestra alimentación, cada vez más refinada, los aportes cotidianos de magnesio no están siempre garantizados. El malato de magnesio se compone de una molécula de ácido málico y dos moléculas de magnesio. Constituye una fuente de magnesio y ácido málico con una disponibilidad alta.

Ingredientes: malato de magnesio 62% (con 11.3% de magnesio), celulosa micro cristalina 26%, fosfato tricálcico 9%, estearato de magnesio 2%.

Envase: 120 comprimidos fraccionables de 1 300 mg.

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable

Consejos de utilización: tomar 2 comprimidos diario con un vaso de agua, antes o durante la comida

Código: C32

CITRATO DE MAGNESIUM



El magnesio cumple varias funciones importantes dentro del cuerpo. Contribuye a un funcionamiento normal del sistema nervioso. El citrato de magnesio es una forma apreciada y tolerada del magnesio.

Su sabor es menos amargo. Este complemento alimenticio puede reemplazar el sulfato de magnesio en el marco de la limpieza hepática de Andreas Moritz.

Ingredientes: 100% citrato de magnesio (con 15% de magnesio).

Envase: paquete de 300 g.

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable - consultar un médico en caso de problemas de tiroides o metabolismo del hierro, toma de tratamiento para trastornos del ritmo cardíaco o si tiene insuficiencia renal.

Consejos de utilización: tomar 1 cucharadita (2.5g) de citrato de magnesio en un vaso de agua o jugo.

Código: C41

L-ORNITINA



La ornitina es un aminoácido utilizado como complemento nutricional. Favorece un buen descanso nocturno.

Ingredientes: ornitina Hcl 97%, estearato de magnesio (excipiente) 3%

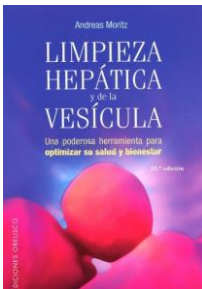
Envase: 120 cápsulas de 250 mg.

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable

Consejos de utilización: empezar con 1 g (4 cápsulas) la primera noche y 2 g (8 cápsulas) la noche siguiente. Continuar con 2g (3g máximo), cada noche antes de dormir.

Código: C14

LA LIMPIEZA HEPÁTICA Y DE LA VESÍCULA



El best-seller de Andreas Moritz

Andreas Moritz presenta las causas más comunes de la enfermedad: los cálculos biliares que obstruyen el hígado y la vesícula biliar. Propone a los lectores un método simple, natural y eficaz para eliminar los cálculos. Es indoloro, cada uno puede aplicárselo a sí mismo, a casa. La cura constituye un medio poderoso natural con beneficios inesperados.

Código: G32

Descubra nuestras infusiones depurativas página 27

ÁCIDO MÁLICO



El ácido málico es uno de los ácidos principales de las frutas. Se encuentra naturalmente en varios vegetales y frutas, sobre todo en las manzanas. Está relacionado con el ácido cítrico, la vitamina C, que se encuentra naturalmente en una amplia variedad de alimentos.

En el marco del protocolo de la limpieza hepática de Andreas Moritz, el ácido málico se presenta como un aditivo alimentario alternativo al jugo de manzana (el proceso es idéntico).



Ingrediente: 100% ácido málico.

Envase: paquete de 500g.

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable - irrita los ojos

Consejos de utilización: El ácido málico reemplaza el jugo de manzana. Diluir 1 cucharadita en 1 litro de agua. Beber pequeñas cantidades a lo largo del día.

Código: D01

Forma y bienestar natural

SULFATO DE MAGNESIO

Sal de Epsom

Conocido por su acción laxante en el alivio del estreñimiento ocasional, el sulfato de magnesio es un elemento indispensable en el marco del protocolo de Andreas Moritz.



Ingrediente: 99,9% sulfato de magnesio (magnesio 9,9%).

Envase: paquete de 500 g.

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable - consultar a un médico en caso de embarazo.

Consejos de utilización: diluir 20 g (1 cucharada) de sulfato de magnesio en 1 litro de agua y ponerlo en el refrigerador. Beber 1 vaso de agua sulfatada y un vaso de jugo en partes iguales, cada mañana durante 20 días.

Código: D03

BICARBONATO DE SODIO

Descubra este producto tradicional y económico. Es un excelente aliado de la higiene: utilizado 2 o 3 veces a la semana en el cepillo de dientes, elimina las manchas de té o café. Alivia las irritaciones y picazón de la piel, diluido sobre un paño.



Ingrediente: 99% de bicarbonato de sodio calidad alimentaria

Envase: paquete de 500 g.

Precaución al uso: contiene 27,4% de sodio; la ingestión de dosis elevadas de sodio está desaconsejada en caso de enfermedades cardíacas y renales - mantener fuera del alcance de los niños.

Consejos de utilización: se utiliza puro o diluido (50g/1L).

Código: D04

CLORURO DE MAGNESIO

Nigari

El magnesio contribuye a reducir la fatiga y participa al funcionamiento normal del sistema nervioso. El cloruro de magnesio es un producto eficaz contra el cansancio y previene las enfermedades invernales.



Ingrediente: 95% cloruro de magnesio hexahidrato (magnesio 11.8%)

Envase: paquete de 500 g.

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada - mantener fuera del alcance de los niños - no se sustituye a una alimentación variada y equilibrada o a un estilo de vida saludable

Consejos de utilización: diluir 20 g (1 cucharada) de cloruro de magnesio en 1L de agua y tomar la solución de la manera siguiente: adultos y niños a partir de 5 años una dosis de 12,5 cl (1 vaso al día).

Código: D02

PSYLLIUM EN POLVO EXTRA FINO



Cocinar sin gluten

El psyllium en polvo es rico en mucilago, fibras que inflan en contacto con el agua. Lo puede agregar a sus sopas, compotas o yogur para aumentar su contenido en fibras o como espesante para sus salsas y cremas.

Es un sustituto perfecto al gluten; las preparaciones sabrán mejor, más esponjosas, más tiernas, menos secas. Mezclar el polvo de psyllium a sus ingredientes antes de agregar el agua o cualquier otro líquido.



Ingrediente: 100% polvo de tegumento de psyllium rubio (*Plantago ovata* Forssk)

Envase: paquete de 300 g

Código: A22

CHOCOLATE O'PSYLLIUM

El aliado del tránsito

Hecho por un maestro artesano chocolatero-confitero, este chocolate artesanal, mezcla el psyllium orgánico a un cacao de Costa Rica de comercio justo. Es más tierno que un chocolate tradicional. Las semillas de psyllium se convierten rápidamente de crocante a fundante en la boca, liberando burbujas de aire que aumentan el gusto del chocolate.



Ingredientes: 82% chocolate negro (64% cacao con Manteca de cacao y azúcar de caña), 18% tegumento de psyllium rubio (*Plantago ovata* Forssk) orgánico.

Envase: tableta de 100g

Código: B01

Forma y bienestar natural

XILITOL – Azúcar de abedul



El xilitol es un azúcar natural, de la familia de los polioles. Se obtiene a partir de la corteza de abedul. Excelente sustituto del azúcar clásico (sacarosa), conviene a las personas diabéticas

Las ventajas del xilitol:

- Mismo sabor y aspecto que el azúcar
- 2 veces menos calórico que el azúcar,
- Índice glucémico muy bajo (7),
- Se utiliza en preparaciones culinarias



Ingrediente: 100% polvo de xilitol

Envase: paquete de 500 g

Análisis nutricional: por 100g: 240 Kcal/1000KJ, proteínas 0 g, glúcidos 99,8 g, lípidos 0 g.

Precaución al uso: un consumo excesivo (más de 70g diario para un adulto, 35g para un niño) puede provocar efectos adversos temporales sin gravedad: distensión abdominal o desordenes intestinales. No utilizar en la alimentación animal.

Consejos de utilización: masticar o dejar que se derrita en la boca 5 a 10g de xilitol al día. Se utiliza también en preparaciones culinarias (en el proceso de cocción, reducir de 30 a 50% la cantidad de xilitol comparado con la sacarosa.

Código: C12

CHOCOLATES ARTESANALES



Una gama de chocolates exclusivos



Páginas 15 y 18

Chocolate O'Xilitol

Para diabéticos - 75% de chocolate negro con 100% de cacao de Tanzania, 21,5% de xilitol (azúcar natural de abedul)

Código : B03

Chocolate Spirul'In

89% chocolate negro con 64% de manteca de cacao pura y azúcar de caña, 11% espirulina en micro gránulos (producción de los Andes).

Código : B02

Chocolat O'Chia

82% de chocolate negro con 64% de cacao de Tanzania, 18% de semillas de chí. a.

Código : B05

Forma y bienestar a natural del

Semillas de chía orgánicas

Tesoro nutricional

Durante el Imperio Azteca, las semillas de chía ya constituían un alimento básico y una preciosa fuente de nutrientes. Conocidas por su contenido en ácidos grasos omega 3 y omega 6, contiene también proteínas, sales minerales y vitaminas. Las semillas de chía son ricas en fibras alimentarias.

Se agregan enteras o molidas a sus jugos y batidos, smoothies, bebidas vegetales, ensaladas, yogur, compotas o granola. Después de 20 minutos en un líquido, forman un gel que puede sustituirse a los huevos o mantequilla.



Análisis nutricional	por 100g	
Valor energético	1893 kJ/459 kcal	
Proteínas	21,9 g	
Glúcidos :	2,34 g	
de los cuales azúcares	1,5 g	
Lípidos de los cuales	32,7 g	
ácidos grasos saturados	3,52 g	
ácidos grasos mono insaturados	2,77 g	
omega 9	2 g	
Ácidos grasos polinsaturados de los cuales :	24,87 g	
omega 3	18,7 g	
omega 6	6,2 g	
Sal	0,01 g	
Fibras alimentarias	33,9 g	
Vitaminas y sales minerales	por 100g	VNR*
Fosforo	696 mg	99%
Calcio	582mg	73%
Hierro	6,48 mg	46%
Magnesio	301 mg	80%
Potasio	685 mg	34%
Vitamina A	21 mg	3%
Vitamina C	1,35 mg	2%
Vitamina E	0,476 mg	4%

*Valor nutricional de referencia

Ingrediente: 100% semillas de chía orgánicas

Envase: paquete de 500 g

Precaución al uso: no superar la dosis diaria recomendada

Consejos de utilización: tomar 2 a 3 cucharaditas (5 g cada una) de semillas de chía en sus ensaladas, sopas, platillos o postres.

Código: C30

Forma y bienestar natural

HARINA DE CHUFA orgánica

La harina de chufa se obtiene después de la trituración de los tubérculos de chufa enteros. Se utiliza en preparaciones culinarias, cocida o cruda, sola en mezclada con otras harinas. Naturalmente sin gluten, la harina de chufa es rica en fibras alimentarias (33g/100g), en vitamina E y en minerales (magnesio, hierro, potasio). Descubra su sabor suave, comiéndola cruda espolvoreada sobre muesli, frutas o compotas. Se integra perfectamente a preparaciones culinarias: masa de tarta, masa de pan, pastelerías...



Análisis nutricional	por 100g	VNR*
Valor energético	497 kcal/2080 kj	24,85%
Grasas de las cuales	24,9 g	35,57%
Ácidos grasos saturados	5,01 g	25,05%
Glúcidos	63,6 g	24,46%
De los cuales azúcares	21,83 g	24,26%
Fibras alimentarias	33 g	
Proteínas	4,58 g	9,16%
Sal	0,0125 g	0,21%
Análisis nutricional	por 100g	ADR**
Vitamina E	80 mg	666,67%
Cobre	0,27 mg	27%
Hierro	2,6 mg	18,57%
Magnesio	105 mg	28%
Manganeso	1,4 mg	70%
Fosforo	270 mg	38,57%
Potasio	915 mg	45,75 %
Zinc	2 mg	20%

*VNR : valores nutricionales de referencia ** ADR : Aportes diarios de referencia

Ingrediente : 100% harina de chufa entera (*Cyperus esculentus*) orgánica.

Envase : paquete de 300 g.

Consejos de utilización : se consumé cruda o cocida en preparaciones culinarias

Código : C39

CHOCOLATE O'CHUFA



82% de chocolate negro con 64% de cacao de Tanzania, 18% nuez de chufa molida.

Código: B04

Forma y bienestar natural

CHUFAMIX®

Bebidas vegetales caseras



Con el Chufamix® y una batidora (no incluida), puede realizar, en pocos minutos, sabrosos jugos de frutos secos (almendra, nueces), bebidas de cereales (leche de avena, leche de arroz), jugos de semillas, de verduras, gazpachos. ¿Las ventajas? Un consumo responsable, ahorro de tiempo y dinero y el sabor de los productos reencontrado.

Libre de componentes químicos anti-orgánicos como PVC, metanol, bisfenol A y baquelita

Chufamix®: 1 recipiente, 1 vaso filtrante, 1 mortero, 1 tapa

Código : N03

CHUFA entera orgánica



Con el Chufamix, realice una deliciosa horchata de chufa!

La chufa es un tubérculo al delicioso sabor de almendra azucarada, listo para el consumo. Constituye también el ingrediente principal de la sabrosa Horchata de Chufa

Ingrediente : 100% tubérculos de chufa entera (*Cyperus esculentus*) orgánicos

Envase : paquete de 400 g

Código : C15

ALOE VERA orgánica

Fuente de la juventud

Se utilizaba aloe (o aloe vera) en la antigua civilización egipcia y la Antigua Grecia en caso de trastornos digestivos.



Originario del Medio Oriente, se cultiva aloe vera en los trópicos y en las regiones cálidas del globo. Hace 6000 años, los egipcios le llamaban planta de la inmortalidad. Se encuentra aloe vera en las tradiciones chinas y ayurvédicas. Según el libro “ Bhava Prakasha”, un clásico de la Ayurveda del siglo XV, el aloe vera es una planta “purgativa, refrescante y amarga”. Más recientemente, fue utilizada por Hildegard de Bingen.

El jugo de aloe vera contiene sales minerales, aminoácidos, vitaminas A, B, C, E, enzimas y polisacáridos complejos. No es la cantidad de cada sustancia que desempeña un papel preponderante sino la sinergia de todos los componentes que confieren sus calidades.

Ingredientes: 99,8% jugo de aloe vera biológico (Aloe barbadensis Miller) extraído de la pulpa de las hojas enteras, 0,2% ácido cítrico.

Envase: bag-in-box de 2 litros con grifo, protección efectiva del producto contra la oxidación y la luz.

Precaución al uso : no se recomienda la toda de aloe vera en menores de 12 años – no superar la dosis diaria recomendada, mantener fuera del alcance de los niños – no se sustituye a una alimentación sana y equilibrada o a un estilo de vida saludable.

Consejos de utilización: uso interno: tomar 2 a 3 cucharadas (30 a 50ml) de jugo de aloe vera cada día en ayunas durante 3 semanas.

Código: E01

Semillas germinadas orgánicas

Un jardín en su cocina

Las semillas germinadas son verdaderos tesoros nutricionales. La germinación activa intensas reacciones bioquímicas y enzimáticas, aportando propiedades interesantes. Nutricionistas recomiendan su consumo, sobre todo por su contenido en minerales y enzimas, mucho más alto frente a las semillas no germinadas. Por ejemplo, la vitamina C que se encuentra en un germen de trigo no se encuentra en el grano de trigo. La germinación aumenta también el contenido en caroteno de las leguminosas y hace que los nutrientes se asimilen más fácilmente por el cuerpo.

Se necesita poco espacio para el cultivo de las semillas germinadas: se cultiva en un rincón de su cocina, a temperatura ambiente y aprovechará en pocos días de un jardín de brotes de alto valor nutricional.

Cree su propio jardín con el kit de inicio "semillas germinadas".

Se entrega con 2 bolsitas de semillas que crecen de forma óptima sobre un sustrato terroso.

El kit contiene :

- 2 contenedores de germinación
- 400 g de caldo de cultivo biológico
- 2 bolsitas de semillas para germinar orgánicas : girasol (100g) y alforfón (150g)
- Instrucciones detalladas

Código: J06



Semillas para germinar orgánicas



- Lentejas verdes, 150g- **Código: J01**
- Trigo, 150g- **Código: J02**
- Alfalfa 150g- **Código: J03**
- Alforfón, 150g- **Código: J04**
- Girasol, 100g- **Código: J05**



JAZZ MAX

Extractor de zumo multifuncional



Robusto y silencioso, el extractor Jazz Max extrae con mucha eficacia el zumo de todas las frutas y verduras gracias a su mecanismo de compresión y su velocidad de rotación baja (60 a 80 revoluciones/minuto). Al no tener ninguna pieza que gire velozmente, no crea ningún calor que evapora los nutrientes. El zumo conserva todas sus propiedades nutritivas. Además del cono para el zumo, el extractor contiene un cono tipo mortero dulce para la pulpa de coco, garbanzos, granos de café....

Producto de alta calidad

- Sistema de seguridad : desconexión automática del equipo en caso de bloqueo por rebose
- Ventilador integrado que impide el recalentamiento
- Instrucciones detalladas y recetas (en francés)
- Garantía de 3 años : aparato y utensilios
- Dimensión : 260 mm x 175 mm x 215 mm

Código: N07

EASY-SPROUT

Pequeño germinador, gran rendimiento

Easy Sprout es un germinador ingenioso. Se equipa con un sistema exclusivo de ventilación, que permite un tiempo de recolección corto (8 a 48h). Su doble contenedor es ideal para cultivar semillas germinadas (de lentejas verdes y alfalfa).

Easy-Sprout: 1 recipiente exterior, 1 recipiente interior con sistema de drenaje, 1 rejilla para las semillas pequeñas, 1 domo que permite la circulación del aire, 1 tapa para el drenaje y 1 tapa para conservación

Código: N01



Forma y bienestar natural

TABLA COLON-NET

La hidroterapia de colon en su casa



La tabla Colon-Net es una herramienta eficaz para realizar irrigaciones de colon en total autonomía en su casa, gracias a un flujo regular de agua, aproximadamente 20 litros, que puede controlar en cualquier momento. El flujo de agua evacua los residuos pegados a la pared del intestino y favorece la evacuación de los gases. Limpio, el colon recobra su funcionamiento óptimo. Para más informaciones, pida nuestro manual de instrucción muy detallado. Viene con 2 cánulas y un tubo flexible.

Tabla de polietileno rígido. Dimensión: 54cm X 95cm.
Código: F01

Accesorios para la tabla Colon-Net:

- lote de 3 cánulas rectales suplementarias - **Código:** F02
- Jerrycan de 20 litros - **Código:** F11

FISIOTAB

Taburete fisiológico para baños



Esta herramienta permite reencontrar una posición natural en cuclillas para resolver de forma natural los problemas de estreñimiento, prevenir las hemorroides y aliviar el perineo.



De plástico, antideslizante.

Dimensiones : 44,5 cm X 28 cm X 21 cm

Código : N02

Forma y bienestar natural

IRRIGADOR INTESTINAL

Permite realizar limpiezas rápidas de colon en casa o de viaje.

- Bolsa flexible de 2 litros, 2 cánulas rígidas (anal y vaginal), 1 tubo flexible de 1m10 y un grifo
- **Código : F03**
- Kit de recambio para el irrigador intestinal : 1 tubo y 2 cánulas (1 vaginal y 1 rectal)
- **Código : F04**

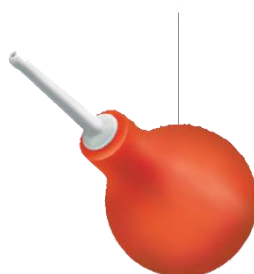


PERA DE GOMA con cánula

Se utiliza para implantes rectales (de hierba de trigo, café verde o vitamina C).
Pronto disponible: café verde orgánico.

Pera de goma para implantes rectales, capacidad de 140ml, realizada con plastisol, material atóxico, resistente y esterilizarle en frío. Cánula en polietileno, sin látex.

Código: F15



BOLSA DE AGUA CALIENTE

La bolsa de agua caliente con su funda de lana libera el calor de manera progresiva y durante mucho tiempo. Es muy útil para calentarse, relajarse o si siente algún dolor muscular. Su tapón hermético garantiza una estanqueidad perfecta y un calor prolongado.

Bolsa de agua caliente de goma natura y PVC con funda de lana.
Capacidad de 2L, estanqueidad perfecta.

Dimensiones : 34 X 22 cm.

Código : F23



PLATA COLOIDAL 20 ppm

Partículas de plata en suspensión



Una solución coloidal es la mezcla de un líquido con una suspensión de partículas sólidas de tamaño muy pequeño. Los coloides son partículas extremadamente finas que no se pegan contra los tejidos y se quedan en suspensión para una disponibilidad inmediata. La plata coloidal alivia los rojeces y alivia también las sensaciones de tirantes de la piel.



Ingredientes: agua purificada, coloides de plata
Envase: Frasco de 500 ml en HDPE que protege de la luz

Precaución al uso: no se ingiera
Consejos de utilización: uso externo, aplicar de 1 a 3 veces al día en la zona afectada.
Código: D10

FILTRO DE AGUA VIV'EAU



Viv'Eau es un sistema de filtración de agua en 6 etapas. Es muy eficaz y filtra hasta 99,99% de los micro-organismos. El filtro se coloca directamente en el grifo y es uno de los filtros más compactos y de mejor rendimiento con una capacidad de 6000 a 7000 litros por cartucho (18L diario). El filtro Viv'Eau se sometió a pruebas y fue homologado por la NFS International según las normas NFS/ANSI 42 et 53.

En ABS, sin bisfenol A.

- Altura: 30cm, ø: 7cm, ø de la base: 11cm, flujo: 5 a 6 litros/minuto, presión: 2,5 a 5 bar
- Temperatura de uso hasta 40 °C

Código: F13

Cartucho de recambio para filtro Viv'Eau

Código: F14

ESPONJAS KONJAC

NUEVO !



Compuesta exclusivamente de fibras vegetales, la esponja Konjac limpia y exfolia delicadamente la piel. Elimina el maquillaje, las impurezas y el exceso de sebo, dejando la piel clara y brillante.

Material : esponja 100% fibra vegetal de konjac, sin colorante o aditivo, biodegradable.

- **natural:** para todo tipo de pieles - **Código : P01**
- **limón:** aprieta los poros y lleva luminosidad. Para pieles grasas y mixtas - **Código : P03**
- **aloevera:** suaviza e hidrata la piel. Para todo tipo de pieles y sobre todo las más sensibles - **Código: P04**
- **carbón de bambú** contra el exceso de sebo, espinillas o acné. **Código : P02**

LIMPIADOR LINGUAL



Para un aliento fresco instantáneamente al amanecer, el limpiador lingual es la herramienta indispensable para la higiene bucal.

Su uso forma parte de las prácticas ayurvédicas. Dos o tres pasos suaves sobre la lengua, cada mañana de ayunas, eliminan las mucosidades.

Código: 001

LOTA

La lota se utiliza para el *jala neti* (el lavado nasal en la tradición ayurvédica). Su forma anatómica permite limpiar suavemente la nariz. Se recomienda para el cuidado y la prevención de las enfermedades respiratorias;

Volumen : 150 ml – de Plástico sin bisfenol
Código : 003



INFUSIONES DEPURATIVAS



Infusión para el hígado

La función hepática se desajusta y se obstruye con una alimentación rica en grasas y proteínas animales. Ciertas plantas mejoran el funcionamiento del hígado y ayudan a sostener su vitalidad. Se toma en infusión durante 10 días.



Ingredientes: 100% plantas (regaliz, ginebra, diente de león, romero, albura de tilo, rábano negro)

Envase: paquete de 150 g

Consejos de utilización: preparar una infusión de 10 g (2 cucharadas) de plantas para 0,75 l de agua, tomar 2 tazas en ayunas durante 10 días.

Código : C03



Infusión para los riñones

En su libro “La limpieza hepática”, Andrés Moritz recomienda la toma de la infusión para los riñones. Esta mezcla exhaustiva de 9 plantas es muy efectiva. Para mejorar los resultados, se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día y evitar los productos de origen animal, café, té y alcohol.



Ingredientes: 100% plantas (hinojo, flor de malva, achicoria, ulmaria, hojas de fresno, diente de león, ginebra, ortiga blanca, espino).

Envase: paquete de 150 g

Consejos de utilización: Preparar una infusión de 15 a 20g (3 cucharadas) de plantas en 1L de agua. Beber pequeñas cantidades (1/2 taza) 6 o 8 veces al día durante 20 a 30 días.

Código: C34

INFUSIONES ESPECÍFICAS

Se utilizan plantas medicinales desde la antigüedad por sus beneficios. Aproveche de sus principios activos gracias a una infusión: bebida ligera sin calorías, que puede aliviar muchos males cotidianos. Descubra nuestra gama de infusiones específicas elaboradas por nuestra herborista.



Piernas ligeras: Casis hoja, pie de león, vid roja, romero hoja, milenrama

Envase: paquete de 150 g - Código **C05**

Confort intestinal: Angélica fruta, zarza hoja, semillas de lino, romero hoja, malva flor

Envase: paquete de 150 g - Código **C06**

Articulación: Ortiga blanca, ulmaria, casis hoja, laurel hoja, albura de tila

Envase: paquete de 150 g - Código **C07**

Eliminación: Fresno hoja, té verde, albura de tila, ortiga, ulmaria

Envase: paquete de 150 g - Código **C08**

Confort ORL: Eucalipto hoja, tomillo, mirto hoja, gordolobo, canela

Envase: paquete de 150 g - Código **C09**

Lapacho: Corteza de lapacho

Envase: paquete de 150 g - Código **C33**

Sueños dulces: Melisa, albahaca, ortiga blanca, naranja amargo, lavanda

Envase: paquete de 150 g - Código **C35**

Confort urinario: Brezo, grama, diente de león

Envase: paquete de 150 g - Código **C36**

Détox: Bardana raíz, zarza hoja, diente de león, menta piperita hoja

Envase: paquete de 150 g - Código **C48**

Digestión: Angelica fruta entera, alcaravea fruta entera, albahaca hoja, cúrcuma rizoma, Reina de los prados

Envase: paquete de 150 g - Código **C49**

Precaución al uso: Por razones de higiene, no se puede tomar una infusión 12 horas después de su preparación

Consejos de uso: verter medio litro de agua hirviendo sobre 2.5g (3 cucharaditas) de plantas. Dejar reposar 15 minutos máximos, filtrar un beber durante el día

“Leches vegetales caseras”

De Itziar Bartolome Aranburuzabala
y Antxon Monforte



Libro complementario del ChufaMix®
Libro ilustrado y pedagógico
70 recetas de leches vegetales, yogur, quesos y batidos
caseros
96 páginas

Código G42

“Chía, lino y psyllium” de Clémence Catz



Libro ilustrado
30 recetas veganas con
Psyllium: excelente sustituto del gluten y regulador del tránsito
Semillas de lino: ricas en ácido alfa-linolénico
Semillas de chía: ricas en omega 3 y fibras
72 páginas

Código G42



CONTACTO & INFORMACIÓN

Para garantizarle el mejor servicio, le aconsejamos y ayudamos :

- **Coralie** - Exportaciones - coralie@natureetpartage.fr
- **Marjorie** - Sudeste de Francia - marjorie@natureetpartage.fr
- **Magalie** - Noreste de Francia, Benelux, Alemania - magalie@natureetpartage.fr
- **Virginie** - Oeste de Francia - virginie@natureetpartage.fr

Por teléfono : **+33 556 619 105**
Por mail : contacto@natureetpartage.fr





Forma y bienestar NATURAL



- Actor esencial de la distribución especializada
- Complementos alimenticios y productos en polvo, cápsulas, comprimidos, infusiones y herramientas para la higiene y el bienestar...
- 80 referencias y productos exclusivos
- Una gama en constante evolución

Garantías y etiquetas:



Descubra nuestra página Facebook : www.facebook.com/psylliumespaña

www.nature-partage.com

Nature & Partage - 33 Moulin de Gonin, 33540 Gornac
Tél. : +33 556619 105 - contacto@natureetpartage.fr